

LA 30 TRENTINA

7a edizione

30 settembre 2018



Il GRUPPO SPORTIVO LE TORRI, in occasione della 30 TRENTINA, organizza il trasferimento in pullman e soggiorno in albergo con trattamento di mezza pensione

PROGRAMMA DELLA GITA

Sabato 29 settembre

- ritrovo presso la sede, via Lunga 157, alle ore 6, prevista partenza ore 6:30
- arrivo a Levico in mattinata
- pranzo libero e tempo utile per un'escursione da programmare nel pomeriggio
- ritiro del pettorale
- trasferimento in albergo e assegnazione delle camere
- cena in hotel

Domenica 30 settembre

- prima colazione in hotel
- trasferimento in pullman per partecipare alla gara
- L'hotel ci lascia comunque delle camere per fare la doccia
- pranzo libero
- rientro in pullman nel primo pomeriggio e arrivo previsto in serata a Firenze

Il costo della gita può variare da 100 a 110 euro a persona (in base al numero dei partecipanti). Per coloro che corrono si deve aggiungere il costo del pettorale.

Bambini sotto i tre anni gratis e da 3 a 14 anni 50 euro.

Le iscrizioni per partecipare alla gita si chiuderanno inderogabilmente all'esaurimento dei posti.

All'atto della prenotazione è richiesto acconto di 50 euro a persona.

Importante per chi partecipa alla gara dovrà fornire dati anagrafici, recapiti telefonici e email, tessera Uisp o ente corrispondente e certificato in corso di validità al giorno della gara.

Per informazioni:

Alvaro Bartolini 3807832636 alvabartolini@yahoo.it

Sul retro del volantino le gare previste per la giornata del 30 settembre



GIRO DEI LAGHI DI LEVICO E CALDONAZZO

Queste le gare previste:

30 TRENTINA: gara internazionale di 30,2 km di corsa su strada

Tempo massimo: 3h45'

Cancello km 16: 2h00'

Cancello km 21: 2h38'

Lunghezza

30 km e 200 m

Altimetria

Dislivello complessivo: 272 metri

Partenza: 494 metri s.l.m.

Arrivo: 445 metri s.l.m.

Punto più elevato: 561 metri s.l.m.

Punto meno elevato: 445 metri s.l.m.

Ristori

1° ristoro: 5 km

2° ristoro: 8 km

3° ristoro: 13,5 km

4° ristoro: 16,1 km

5° ristoro: 21 km

6° ristoro: 25 km

A fine gara: ristoro completo e pasta party

DUO HALF 15kmX2: gara regionale a staffetta di 16 km e 14,2 km

Tempo massimo: 3h45'

Cancello zona cambio: 2h00'

Cancello km 21: 2h38'

Lunghezza

1a frazione: km 16

2a frazione: km 14,2

Altimetria

Dislivello complessivo: 272 metri

Partenza: 494 metri s.l.m.

Arrivo: 445 metri s.l.m.

Punto più elevato: 561 metri s.l.m.

Punto meno elevato: 445 metri s.l.m.

Ristori

1° ristoro: 5 km

2° ristoro: 8 km

3° ristoro: 13,5 km

4° ristoro: 16,1 km

5° ristoro: 21 km

6° ristoro: 25 km

A fine gara: ristoro completo e pasta party

