



20a Cortina-Dobbiaco Run

30km - domenica 2 giugno 2019

(www.cortina-dobbiacorun.it)



Il GS Le Torri Podismo, in occasione della **Cortina-Dobbiaco**, organizza il trasferimento in pullman e soggiorno in albergo, con trattamento di mezza pensione per 3 giorni e 2 notti **da venerdì 31 maggio a domenica 2 giugno**.

PROGRAMMA

Venerdì 31 maggio

Ritrovo ore 6.30 alle Torri e partenza alle 7 destinazione Cortina con sosta in autostrada; all'arrivo pranzo libero e tempo per vedere la cittadina.

Proseguimento per Dobbiaco; sistemazione in hotel, assegnazione delle camere e tempo libero (**per chi vuole c'è una corsa di 11 km competitiva partenza ore 20.45**). Cena e pernottamento.

Sabato 1 giugno

Colazione in hotel; partenza con pullman per le Tre Cime di Lavaredo (sito patrimonio dell'Unesco) e Lago di Misurina. Pranzo libero; rientro a Dobbiaco nel primo pomeriggio per ritiro pettorali; tempo libero a disposizione e cena in hotel.

Domenica 2 giugno

Colazione in hotel in tempo utile per il trasferimento a Cortina per la gara dei 30km, previsto con il nostro pullman. Ulteriore corsa prevista a Dobbiaco alle ore 9 di km 8,5 non competitiva. Alla fine delle gare tempo utile per docce e pranzo libero con prevista partenza per il rientro a Firenze intorno alle 15.30 e previsto arrivo intorno alle 21.

Il costo della gita potrà variare in base al numero dei partecipanti da 170 a 180 euro a persona.

La quota comprende:

- viaggio in pullman; sistemazione presso Hotel Germania (3 stelle) con trattamento di mezza pensione con sola acqua in caraffa
- Bambini sotto i tre anni gratis, da 3 a 14 anni 50%

La quota non comprende

- pettorale, pasti liberi, bevande extra ai pasti, gli extra di carattere personale in genere

Le iscrizioni si chiudono inderogabilmente all'esaurimento dei posti in pullman; all'atto della prenotazione è richiesto un acconto di 50 euro + il costo del pettorale per chi corre.

IMPORTANTE PER CHI PARTECIPA ALLA GARA

Ognuno deve essere in possesso di certificato medico in corso di validità da esibire in luogo e dovrà fornire, all'atto dell'iscrizione, dati anagrafici, indirizzo e-mail, numero di tessera Uisp o altro Ente. Per ogni ulteriore informazione sulle corse e varie manifestazioni legate all'evento consultare il sito <http://www.cortina-dobbiacorun.it/>

Per ulteriori informazioni: Alvaro Bartolini - 380 7832636 - alvabartolini@yahoo.it