

***Dott.ssa Elisa Parrini***

## **DIETISTA NUTRIZIONISTA**

La mia formazione è molto varia: ho una laurea in Dietistica da fine 2018 (facoltà di Medicina) e una specializzazione in nutrizione applicata alle patologie presso Scuola di Nutrizione Salernitana. Presso quest'ultima ho effettuato anche vari corsi di formazione riguardanti l'alimentazione della donna in tutti gli stadi della vita, la ricomposizione corporea e la nutrizione sportiva. Sono attualmente iscritta ad un Master specialistico in Counseling nutrizionale presso l'Università di Pavia.

La mia prima esperienza lavorativa si è svolta subito dopo la laurea, nel gennaio 2019, come dietista in riabilitazione cardiologica presso la casa di cura Villa Glicini. Da lì sono approdata nelle realtà ospedaliere degli ospedali Santo Stefano e San Jacopo di Prato e Pistoia. Successivamente ho lavorato presso gli ambulatori ASL (distretto Santa Rosa, Morgagni, Palagi I.O.T., Vivaldi) assistendo pazienti sani e con patologie, intolleranze e allergie; gravidanze, adolescenti e bambini nell'educazione alimentare. Ho concluso la mia esperienza ospedaliera presso l'Ospedale della Resistenza di Borgo San Lorenzo nel giugno 2021.

Nel frattempo ho iniziato ad avviare nel 2020 la mia attività libero professionale presso lo studio Parrini di via del Bandino 63 A, dove ancora oggi ricevo effettuando un'analisi corporea tramite bilancia impedenziometrica e creando piani personalizzati per atleti e non.

Ho partecipato a fine ottobre alla IV edizione del festival fiorentino l'Eredità delle donne dove ho raccontato la mia esperienza con le atlete di sport da combattimento. Nei prossimi giorni Radio Italia 5 mi ospiterà presso i suoi studi di Sesto Fiorentino per trasmettere un'intervista riguardo l'evento.

Riguardo gli eventi organizzati con il supporto delle società podistiche ho effettuato due presentazioni presso il Green Park a Rignano e il Circolo delle Vie Nuove a Firenze con partecipazione ridotta per motivi di capienza e con obbligo di Green Pass. Il tema presentato riguardava lo sfatare alcuni miti alimentari e ciò che in pratica il podista dovrebbe mangiare/bere pre/post allenamento/gara. Non è una presentazione frontale ma prevede la compilazione iniziale di un breve questionario (che non sarà però ritirato) utile per capire il livello di conoscenze medio e per permettere di seguire con maggiore interesse gli argomenti che saranno esposti nelle slide successivamente.

Riguardo ai miei contatti sul sito MIODOTTORE <https://www.miodottore.it/z/Bnw3sV> è possibile anche fissare una prima visita.

Per quanto riguarda una sorta di convenzione proporrei uno sconto del 20% per GS LE TORRI su prima visita + 1° controllo (120 euro invece di 150). Ovviamente possibile pagamento con pos per scaricare la prestazione.