



Unisciti al G.S. Le Torri!

- ✓ *Ti piace correre ma sei stanco di farlo da solo?*
 - ✓ *Ti piacerebbe partecipare a qualche gara?*
- ✓ *Corri già da qualche tempo e vorresti migliorarti?*
 - ✓ *O forse ti piace camminare?*

GS Le Torri Podismo 



Che tu sia in cerca di un gruppo con cui poterti allenare e gareggiare in compagnia o semplicemente di un nuovo stimolo per fare sport e star bene, vieni a conoscerci, ti aspettiamo!

Inquadra il QR code e fai un giro sul nostro sito www.gsletorrifirenze.it, oppure contattaci per avere maggiori informazioni:



gsletorrifirenze



NOI DEL G.S. LE TORRI



Catia: 335 5858391



Vieni a correre e camminare con noi!



Puoi venire a trovarci il venerdì sera dalle ore 21 presso il Circolo Le Torri in Via Lunga, 157 – 50142 Firenze

Le nostre gare:

Nel corso dell'anno organizziamo anche numerose gare podistiche, in cui prestiamo servizio lungo il percorso e in zona partenza/arrivo, tra le quali ci sono *Rosamimosa*, competizione tutta dedicata alle donne, la *Corsa dei Tre Parchi*, che si snoda nei parchi dell'Argingrosso, Cascine e Villa Vogel, proseguendo con eventi di grande valore sociale, come *Corri per Michela*, contro il femminicidio e la violenza di genere.



Allenamenti collettivi:

Non mancano le occasioni di ritrovo oltre alle gare, con i nostri allenamenti di gruppo, sia di corsa che di camminata, per allenarsi in compagnia e condividere consigli, il tutto su percorsi sempre nuovi nei dintorni di Firenze.

Inoltre, una sera a settimana ci ritroviamo al Campo di Atletica Betti in Via del Filarete 5/A, per correre su pista e magari provare qualche allenamento specifico.

Le gite sociali:

Durante l'anno organizziamo solitamente anche delle gite sociali, in occasione di importanti gare podistiche, in bellissimi luoghi di montagna o mare, in cui poter godere di splendidi paesaggi e ottima compagnia.



Le staffette:

Fanno parte della lunga storia del nostro gruppo sportivo le numerose staffette Non-Stop, portatrici di un importante messaggio di solidarietà in cui il gruppo si fonda e si riconosce:

- 1987: Firenze - Amsterdam
- 1988: Firenze - Reims
- 1989: Firenze - Kassel
- 1994: Firenze - Reims
- 2004: Firenze - Reims
- 2017: Firenze - Amatrice



E molto altro ancora...

**PER SAPERNE DI PIU'...NON TI RESTA CHE VENIRE A
CONOSCERCI!**