

I NOSTRI ATLETI

Andrea Zuffa



"Festina lente"

Inizio attività running

1999

percorsi preferiti

PIANURA

fondo preferito

STRADA

questo sono io

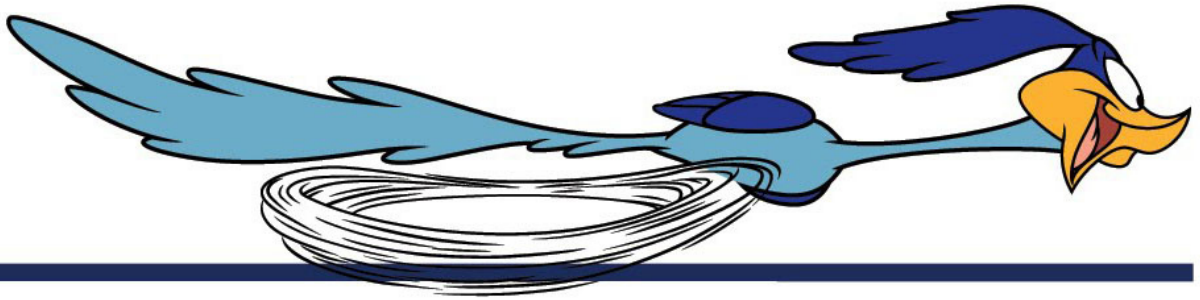
Discreto podista, ho cominciato a correre in età già matura ed in proporzione ho raggiunto i miei migliori risultati intorno ai 60 anni. Data l'età allenarsi e gareggiare quasi tutte le domeniche ha richiesto molta volontà ed autodisciplina, ma mi ha dato anche molta gioia ed un certo orgoglio

cosa penso del running

Correre è lo sport più semplice, spontaneo e gioioso

**La gara che rimarrà nella
mia memoria**

Alcune maratone e mezze maratone



PERSONAL BEST

42k

03:15:00

21k

01:29:00

10k

00:41:00

(a 50-55 anni)